

3 OCCHIALI PER L'ESTATE

1 Uno schermo ad alto fattore di protezione Al sole devi proteggere gli occhi esattamente come fai con la pelle, per evitare che si scatenino patologie anche gravi. Serve quindi uno schermo ai raggi Uva e Uvb, simile a quello delle creme. Te lo offrono le nuove lenti Eyes&Sun di Essilor con l'esclusivo Eye-Sun Protecting Factor pari a 50+. Una protezione alta contro i raggi solari.

2 Un modello a misura di bambino Solo dopo i 19 anni il cristallino diventa impermeabile ai raggi Uva. Perciò i bambini, che stanno spesso all'aperto, devono indossare gli occhiali da sole. Julbo ha realizzato tre modelli specifici per le varie età, dai 12 mesi ai 10 anni, con montature avvolgenti, aste sagomate e lenti Spectron 3 o 4 Baby, da usare in spiaggia e in alta montagna.

3 Uno scudo che respinge i riflessi Perfette per i viaggi in auto e le giornate in riva al mare, le lenti INVU Ultra Polarized, di Swiss Eyewear, hanno nove strati combinati che bloccano il 99 per cento della luce riflessa. E, oltre ad aumentare il comfort dell'occhio, rendono anche più nitida la visione.

come curare la cistite in menopausa su



DONNA
MODERNA
.COM/
SALUTE/
VIVERE-MEGLIO
E TABLET

● IL MESE DELLA PREVENZIONE

Donna Moderna dedica luglio alla prevenzione della cistite in collaborazione con l'équipe del Servizio di urologia funzionale e femminile dell'Hesperia Hospital di Modena, diretto dal dottor Daniele Grassi. **Gli esperti rispondono il lunedì, il mercoledì e il giovedì, dalle 13 alle 16, al 3349590619.** Negli stessi giorni e orari puoi chattare con loro collegandoti a donnamoderna.com/mese-prevenzione. Oppure puoi mandare un'email a: meseprevenzione@gmail.com.

Annalisa Mazzoli / Mondadori Portfolio